

## Inschrijving:

betaling geldt als inschrijving

- door storting van  
het cursusbedrag van 60 euro op  
rekeningnummer: 380-0084855-51  
van vzw Yogaschool met vermelding  
van naam en telefoon

- De inschrijvingen worden  
**afgesloten op 18 oktober.**  
(Na deze datum kan het gestorte  
inschrijvingsgeld niet meer terugbetaald  
worden.)

## Info:

Maria Clicteur:

Tel: 050381441

[maria.clicteur@skynet.be](mailto:maria.clicteur@skynet.be)

[www.shraddhaa.be](http://www.shraddhaa.be)

## Hoe kan yoga ons helpen om positief te kijken naar de huidige wereldsituatie?

De gevolgen van de snelle veranderingen op wereldvlak, de overconsumptie, de toename van de wereldbevolking is verwoestend voor onze planeet.

Voortdurend worden we geconfronteerd met klimaatsveranderingen, financiële crisissen, aardbevingen, overstromingen...

Via Internet en ook in de media is daarover zeer veel informatie beschikbaar. **Wat doet dit echter met ons en vooral: hoe reageren wij?**

Vluchten we, doen we alsof er helemaal niets aan de hand is of:

### **Nemen wij onze verantwoordelijkheid?**

Bevragen wij onze levenswijze, onze manier van kijken en onze manier van denken en handelen?

### **De planeet spiegelt het individuele en collectieve bewustzijn van de mens.**

**Dus verander jezelf en de wereldsituatie zal veranderen.**

## Welke middelen en inzichten reikt Patanjali aan in zijn derde hoofdstuk van de yogasutra?

Hoe kunnen we onze kijk en ons denken veranderen zodat we een innerlijke kracht opbouwen en een helderheid ontwikkelen om de zaken te zien in hun juiste perspectief.

**Wordt eerst bewust en dan kan een transformatie van jezelf en de planeet plaatsvinden.**

## Yogadag

Met

## Bernard Bouanchaud

*Een nieuwe kijk op jezelf  
en  
op de wereldsituatie  
dankzij yoga*

*Gooi uw steentje in de rivier en de  
rivier is niet meer dezelfde!*

Onze overtuigingen en onze  
gedachten creëren onze wereld.

Hoe kan yoga ons helpen om anders te  
denken en onze overtuigingen te veranderen  
om op die manier een andere wereld te  
scheppen.

**Zaterdag 25 Oktober**

## Yogadag met

### Bernard Bouanchaud

Bernard is een vermaarde en geëerde yogaleraar over de hele wereld.

Hij is leerling van T.K.V. Desikachar en gaat jaarlijks terug naar India voor bijscholing .

Bernard geeft opleidingen voor yogaleraars en is uitgever.

Hij is gehomologeerd door T.K.V. DESIKACHAR, om in het westen leraren te homologeren die willen aansluiten bij het **KHYF**:

(De Krishnamacharya healing and yoga foundation opgericht in januari 2006 door T.K.V. DESIKACHAR en zijn zoon Kausthub DESIKACHAR. Deze stichting werd opgericht om een kwalitatief doorgeven van het onderricht van Krishnamacharya te waarborgen en daarop vanuit Chennai te kunnen toezien.)

De workshop gaat door in het **Frans**.

**Er is Nederlandse vertaling.**

Inschrijven voor een halve dag is niet mogelijk.

Waar: **Śraddhā**

**Kapellestraat, 34 8210 Loppem**

**Wanneer:** zaterdag 25 Oktober

**Prijs:** 60 euro, thee en versnaperingen inbegrepen.

**Meebrengen:** yogamatje (er is praktisch voorzien)

**Dagindeling:** van 9. tot 12. en van 14. tot 18 uur